

# Kretsstikka #2 2020

[Campaign Preview](#)

[HTML Source](#)

[Plain-Text Email](#)

[Details](#)

Kretsstikka #2 - 2020

[Romerike krets av NSF](#)

Ser nyhetsbrevet rart ut?

Slå på bildevisning i  
epostprogrammet ditt.

# Kretsstikka



Vil du være med på speidertinget 2020? Eller  
speiderforum? Eller roverforum?

13.-15. nov 2020 på Vettre Hotell i Asker skjer det! Vil du være med? Eller vet du om  
noen som kunne vært med? Send gjerne inn forslag om kandidater eller om du selv  
vil stille til [kontoret@romerikekrets.no](mailto:kontoret@romerikekrets.no)

Hvem som får dra avgjøres på Kretsens årsmøte 3. mars 2020



## **Trenger du utstyr til et møte? Du vet at gruppa kan låne utstyr gratis av kretsen?**

Ta kontakt med [eirik@romerikekrets.no](mailto:eirik@romerikekrets.no) om gruppen din ønsker å låne utstyr. Førstemann til mølla, men større arrangementer og kretsens arrangementer prioriteres. Utstyr lånes kun ut til speidergrupper.

### **Stjerneblikker**

Kretsen har anskaffet fem enkle, men funksjonelle stjerneblikker. Disse kommer med stabile stativer, og gode justeringsmuligheter, slik at det er lett for speiderne å forstå hvordan de virker. Oppdag nye stjerner, se på kratere og fjellformasjoner på månen, eller hva med Saturns ringer?

### **ANNE-dukke og hjertestarter**

Stakkars stadig livløse Anne har vi 12 stykker av. Disse kommer i sett av 4, og med sprit til vask og HLR-dukke for de som vil bruke det. 4 av disse har også innebygget blåttann for tilbakemelding i sanntid, eller hva med et HLR-race hvor riktig utført HLR får fart på bilen? Skal du på speiderhytta har vi også et sett med 7 Mini-Anne, som er en noe enklere, lettere og mer transportabel dukke. I tillegg har vi også en Anne-baby dukke til demonstrasjon og øvelse.

### **Metalldetektorer**

## Metalldetektorer

Hva kan skjule seg av skatter rett under bakken? Kretsen har tre metalldetektorer som speiderne kan bruke for å finne rester fra en svunnen tid.. Eller hva med å lage en løype av gamle teltplugger? Hvem finner Akelas smykke først? Her er det mange muligheter for å skape en spennende aktivitet for speiderne.

## Stort Stjernetelt

Kretsen har kjøpt inn et stort stjernetelt som kan lånes av gruppene. Skal du på leir, og trener et forsamlingslokale? Her har du plass til hele troppen inne i et telt! Teltet har vegger som kan settes på om været blir ufint. Mål: 13,1 (Ø) × 5 m høyde. 40 m<sup>2</sup>  
OBS: veier ca 70 kg.



## Barnas Camp Villmark

Så er det igjen klart for vårens morsomste dugnad; Barnas Camp Villmark! Messen er åpen helgen 27.-29. mars, men vi trenger også litt hjelp i forkant med rigging av stand.

Flere grupper har rekruttert nye speidere direkte under messen, men den største gevinsten ligger i merkevarebyggingen. Som ren bonus kan det nevnes at det er fantastisk moro å være med på stand og vise frem det vi driver med! I år skal vi som alltid padle kano innendørs, lære bort knuter, ha førstehjelp, bruke tennstål med mye mer! Vi forsøker å fornye oss litt og ser bl.a. på noen nye aktiviteter, nye deltakerkort og organisering av standen.

Alle som deltar på tre eller flere akter får en liten kniv med nakkeleire gave som takk

Alle som deltar på de ellevete økter får en liten klav med takkesmile gave som takk for innsatsen! Veldig praktisk, og i farger som syntes dersom/når du mister den. Vi har også et lotteri med fire gavekort på speidersport med verdi på 1000 kr. Hver gjennomført økt gir et lodd i lotteriet.

Påmelding innen [10/3](#).

[Påmelding BCV 2020](#)

Velkommen som frivillig!



ROVERE - SE HER!

- Bli GHLR instruktør

**HLR. Hjerterstarter. Pilotprosjekt. Ungdom lærer ungdom. Instruktør. Sammen redder vi liv.**

Vil du bli instruktør/veileder i hjerter lunge redning og bruk av hjerterstarter? Hvis du er rover har du nå sjansen til å være med i et pilotprosjekt. Du deltar på et instruktørkurs over en dag. Som instruktør reiser du rundt i speidergrupper og trener eldre speidere, rovere og ledere med et 1,5 timers kurs i hjerter lunge redning og bruk av hjerterstarter. Du vil også kunne veilede i

**kurs i hjerte-lunge-ferning og bruk av hjertestarter. Du vil også kunne venerate i aktivitet på Barnas Camp Villmark helgen 27. - 29. mars i Lillestrøm.**

Kurset heter GHLR og er utviklet av Norsk Resuscitasjonsråd (NRR).

Mer om kurset kan du lese her <https://kurs.nrr.org/adapt2/#/>

Nå setter vi opp kurs på Romerike med deltakere fra alle 3 kretser; Romerike, Glåmdal og Oslospeiderne.

**Dato: lørdag 14. mars kl. 9 til 18.**

**Sted: kommer (på Romerike)**

**Pris:** Gratis – mot forpliktelse om å gjennomføre kurs for speidergrupper og delta på Barnas Camp Villmark.

**Ta med:** Klær som er behagelige på når du skal sitte på gulvet. Matpakke.

Det er begrenset antall plasser på dette kurset og vi ber derfor om at alle som ønsker å være med sender inn en søknad. Kurset er kun åpent for rovere (må minimum ha begynt på videregående skole). **Søknadsfrist er 1. mars.** Alle som har søkt vil få tilbakemelding så fort søknadsfristen har gått ut.

[Søknadsskjema](#)



## Rovere på tur!

En gjeng rovere dro 24.-26.januar til Trollheimen speiderhytte i Nannestad. Igjennom turen koste de seg med god mat og mye brettspill. De hadde en liten gåtur/haik på lørdagen og gikk seg litt vill (som speidere ofte gjør) men kom seg frem til et sted de tente bål og lagde toasts. Senere den kvelden sto taco på menyen og spilte mer brettspill. Alt i alt, en kjempe koselig og veldig sosial tur. Alle hadde en tipp

topp tur.

Vil du være med neste gang? Da blir du med på kanotur 17.-19. April! Mer info kommer i neste Kretsstikka!



### Datoer å merke seg!

3. mars - Kretsens årsmøte kl 18.30 på Bjørkelangen bedehus  
Registrering og pizza fra kl 18.00

Innkalling er sendt ut til gruppeledere. Frist for innsending av navn på representanter og observatører er fredag 28.2

27.-29. mars - Barnas Camp Villmark! Se innlegg lenger oppe!

17.-19. april - Rovernes kanotur

24.-26. april - Kretskonkurranse

Hold av datoene! Mer info kommer i neste utgave av Kretsstikka!

---

## Viktige datoer fremover

Peff 2 28 Februar -1.Mars

Årsmøte 3. Mars

Trinn 3 20.-22. Mars

Barnas Camp Villmark 27.-29. Mars

Rovernes kanotur 17.-19. April  
Kretskonkurranse 24.-26. April  
Gruppeledersamling 5.Mai  
Bever og småspeidersamling 5.-7. Juni  
NM i Speiding 5.-7. Juni



---

Copyright © \*2018\* Romerike krets av Norges speiderforbund  
All rights reserved.

Ønsker du ikke motta nyhetsbrev fra oss?  
Gi oss beskjed på [nyhetsbrev@romerikekrets.no](mailto:nyhetsbrev@romerikekrets.no)

---

This email was sent to << Test Email Address >>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Romerike krets av NSF · pb 156 · Lillestrom, 2001 · Norway

